

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
Seniorenclub BNP Paribas Fortis Aalst
17^{de} JAARGANG - VOLGNUMMER: 65
Maanden: januari – februari – maart 2011
Erkenningnummer P809044

België – Belgique
P.B. – P.P
9100 Sint-Niklaas-Mail
BC 30781

SENIORENCLUBBLAD



Aandachtspunten ->

OP DE AGENDA (eenmalige activiteiten in het 1^{de} kwartaal 2011)

- **donderdag 27 januari** : Cirque du Soleil (momenteel geen plaatsen meer beschikbaar)
- **zaterdag 29 januari** : hebben we onze Nieuwjaars- champagnebrunch in zaal Carlton in Aalst, met optreden en muziek van "Twilight"
- **zondag 30 januari** : concert "Carmina Burana" in Casino Oostende door Orkest der Lage landen
- **donderdag 31 maart** : gaan we op wandeltocht in het liefelijke Opdorp : het wordt een natuur- en kunstwandeling
- **donderdag 28 april** : busuitstap naar de haven van Antwerpen, thema "Haven vol smaak".

NIET VERGETEN (regelmatige activiteiten)

- HOBBYCLUB (14u30 telkens in de cafetaria veranda van het cultureel centrum in abdij van Affligem):
20 januari – 17 februari – 17 maart (zie ook op de website !)
- KOFFIETAFEL (15u in de kastanjevesten, Keizerlijk plein 41, Aalst) : 24 januari – 21 februari – 28 maart

V.U. : Ignace Keymeulen, Koningshofbaan 13, 9308 Hofstade (O-VI)
 Afgiftekantoor St-Niklaas-mail Erkenning P809044
 Retouradres : T. Maes, Watermolendreef 146, 9100 Sint-Niklaas

Nieuws van de voorzitter

Inhoud

1. aandachtspunten
2. nieuws v/d voorzitter
3. vraag/namen bestuur
4. activiteitenkalender 2011
5. personalia
5. aanbieding
6. verslag museumbezoek
7. uitnodiging nieuwjaars-champagnebrunch
8. wandeling opdorp
8. verslag najaarsfeest
9. verslag marollenwandeling
10. aankondiging "haven vol smaak"
11. verslag Leirekensroute
12. inschrijvingsformulieren

colofon

Seniorenclubblad verschijnt driemaandelijks en wordt gratis aan de leden van de Seniorenclub BNP Paribas Fortis Aalst aangeboden

Redactie en secretariaat

Theo Maes
Watermolendreef 146,
9100 Sint-Niklaas
Tel. 03/7769036

e-mail :

theophiel.maes@pandora.be

website :

www.seniorenclubaalst.be

Allerbeste Wensen

2010 ligt reeds achter ons. Zoals elk jaar, voor iedereen, een jaar van "hoogtes en laagtes". Wij onthouden alleen de hoogtes

Voor anderen verliep het jaar 2010 niet zo schitterend :

- In **Vlaanderen** , het toch welvarende deel van België, zijn 80.760 gezinnen van de klantenlijst geschrapt bij de energieleveranciers. Die gezinnen konden hun facturen niet betalen. Dertigduizend van deze gezinnen werden al bij twee netbeheerders van de klantenlijst gehaald. Pas op 1 december vielen zij terug op de minimumdienst van 10 ampère elektriciteit. Aardgas hoeven ze niet te verwachten want daarvoor bestaat geen minimumdienst. Tot hier toe was de winter dan ook nog niet genadig voor hen ...

- **Mondiaal** : "Wanneer de helft van de wereldbevolking van één dollar per dag moet leven kan je geen vrede en stabiliteit verwachten "

Onze club kende een mooi jaar. Het aantal aanwezigen bij elke organisatie was een succes. De daguitstappen waren allemaal volgeboekt. Op onze drie lunchen, alle drie in een verschillende vorm, was er een mooie opkomst.

Ondertussen ligt het jaarprogramma voor volgend jaar ook reeds vast . Voor "ieder wat wils".

Het zal in de loop van het jaar nog aangevuld worden met opportuniteiten die zich voordoen, op zowel sportief, cultureel of ander vlak.

Nogmaals willen wij het belang van onze website onderlijnen om jullie zo snel mogelijk te kunnen informeren. Consulteer hem regelmatig. Vanaf de start tot heden, werd onze site reeds 3 414 keer bezocht. Je vindt er verslagen, foto's en zelfs filmpjes over de verlopen activiteiten , samen met het aanbod van de nieuwe organisaties .

Hartelijk dank aan alle bestuursleden voor hun medewerking en hun inbreng in de club .

Het is dank zij hen dat wij alles draaiend kunnen houden .

Aangevuld met twee nieuwe bestuursleden Harry en Hugo moeten wij de uitdaging voor 2011 aankunnen .

Aan alle leden, familie en vrienden van de club , een spetterend 2011 en de

allerbeste wensen voor 2011

Ignace

Beste

Met dit clubblad kondigen wij het 39^{ste} werkjaar aan van onze vereniging van oud medewerkers van de bank.

Het ganse bestuur biedt, jou en je familie , alvast hun beste wensen aan voor een gelukkig en gezond jaar 2011 !.

Wij hopen jou ook persoonlijk te mogen verwelkomen op één of meerdere van de mooie activiteiten die zullen georganiseerd worden in dit nieuwe jaar.

Hieronder vindt u de namen en gegevens van de bestuursploeg 2011. Indien je vragen hebt stel ze gerust aan één van ons.

Op de keerzijde van deze pagina is de activiteitenkalender voor het komende jaar gedrukt. Als je dit blad bij de hand houdt zie je alvast alles wat nuttig kan zijn in één oogopslag.

Wij merken dat wij van jou nog geen e-mailadres hebben ontvangen. Zo je inmiddels toch een e-mailadres zou hebben kan je het eens laten weten aan de secretaris via zijn e-mail :
theophiel.maes@pandora.be

Dit is belangrijk om tussentijdse wijzigingen of zaken over onze vereniging en de leden vlug te kunnen meedelen. (bv. wijziging van een evenement, overlijden van een lid, dringende info...)

Indien je zelf informatie zou willen doorgeven aan de leden of mededelingen hebt die andere leden ook aanbelangen (zowel prettige als minder prettige zaken) deel ons die zeker mee, dan kunnen we alle leden hierover informeren.

Als lid meewerken aan een activiteit of er één inrichten, kan ook. Geef ons een seintje.

Dank voor de medewerking.

Ignace KEYMEULEN, voorzitter, koningshofbaan 13, 9308 Hofstade
 tel. 053/78.40.19 e-mail : seniorenclub-b-n-p-paribas-fortis-aalst@hotmail.com (mail voor de club)
 of keymeulen@skynet.be (privé Ignace)

Maritta DE KEGEL, vicevoorzitter, Reymeersstraat 64a, 9340 Lede
 tel. 053/80.77.28 e-mail : maritta.dekegel@telenet.be

Herman DE BACKER, ondervoorzitter /penningmeester, Papestraat 66, 9160 Lokeren
 tel. 09/348.53.85 e-mail : herman.de.backer5@telenet.be

Theo MAES, secretaris, Watermolendreef 146, 9100 Sint-Niklaas
 tel. 03/776.90.36 e-mail : theophiel.maes@pandora.be

Godelieve UVIN, bestuurslid, Hekkestraat 11, 9308 Hofstade
 tel. 053/77.14.82 e-mail : godelieve.uvin@skynet.be

Rudy VAN DER JEUGHT, bestuurslid, Burggravestraat 56, 9140 Elversele
 tel. 052/46.19.36 e-mail : rvdjeught@skynet.be

Orpha VAN DEN EEDEN, bestuurslid, Guido Gezellelaan 30, 9100 Sint-Niklaas
 tel. 03/296.06.07 e-mail : ovde@pandora.be

François VESTERS, bestuurslid, Hesselaar 10, 9255 Buggenhout-Opdorp
 tel. 052/33.50.74 e-mail : francois.vesters@skynet.be

Hugo DE TROYER, bestuurslid, Steenkouter 56, 9260 Serskamp
 tel. 09.366.10.92 e-mail : hugo.de.troyer@telenet.be

Harry DEROOVER, bestuurslid, Vondelparklaan 1, 9200 Dendermonde
 tel. 052/21.05.51 e-mail : derooverharry@hotmail.com

Hilaire Flamand en Marcel Bruyninckx zijn onze erevoorzitters
Walter Corluy en Roger Van Gysegem zijn ereleden



ACTIVITEITENKALENDER 2011

januari

donderdag **20** : hobby
 maandag **24** : koffietafel
 donderdag **27** : *Cirque du Soleil (volzet !)*
 zaterdag **29** : Nieuwjaarsbrunch (met champagne)
 zondag **30** : Orkest der Lage Landen in Casino Oostende om 17u speelt "Carmina Burana"

februari

donderdag **17** : hobby
 maandag **21** : koffietafel (*uitzonderlijk de 3^{de} maandag, parkeerproblemen = karnaval*)

maart

donderdag **17** : hobby
 maandag **28** : koffietafel
 donderdag **31** : natuur- en kunst wandeling in Oporp!

april

maandag **18** : koffietafel (*uitzonderlijk 3^{de} maandag want 4^{de} maandag = Paasmaandag*)
 donderdag **21** : hobby
 donderdag **28** : *culturele daguitstap "Haven vol smaak"*

mei

donderdag **19** : hobby
 maandag **23** : koffietafel
 dinsdag **24** : daguitstap : *op zoek naar asperges (teelt, bedrijf en eten)*

juni

donderdag **16** : hobby
 zaterdag **18** : lentelunch
 maandag **27** : koffietafel
 donderdag **30** : daguitstap (*naar nog te bepalen locatie*)

juli

donderdag **28** : fietstocht in het Scheldeland (*tussen Gent en Dendermonde*)

augustus

donderdag **18** : dagactiviteit in omgeving van Aalst (*fietstocht in het spoor van "De Helaasheid der Dingen"*)

september

dinsdag **6** : *daguitstap (mogelijk naar "Cambrai" ?)*
 dinsdag **13** : dagactiviteit of fietstocht (*nog verder te bepalen*)
 donderdag **15** : hobby
 maandag **26** : koffietafel

oktober

begin oktober of eind september → *"extra nog nader te bepalen activiteit"*
 donderdag **13** : wandeling in Gaasbeek
 donderdag **20** : hobby
 maandag **24** : koffietafel
 zaterdag **29** : herfstlunch

november

donderdag **17** : hobby
 donderdag **24** : stadswandeling : *"later nog te bepalen"*
 maandag **28** : koffietafel

december

donderdag **15** : hobby

NB. kalender onder voorbehoud van wijzigingen en aanvullingen. Lees regelmatig het tijdschrift of consulteer onze website www.seniorenclubaalst.be

PERSONALIA

Overlijden

Mw. Martha VAN LIERDE (Wwe Paul MAES) °28/12/1920 † 4/11/2010
Wij bieden de getroffen families onze gevoelens van innige deelneming aan.

Correctie vieringen in 2010:

Vierden ook hun verjaardag van 60 jaar huwelijk :
 Jan Paul Vandermeiren en echtgenote Delfien Van Hover op 12/08/2010 !
Wij wensen dit gelukkige paar nog veel mooie verdere huwelijksjaren samen.

Viering in het 1^{ste} kwartaal 2011:

85-jarigen :

op 4/01/2011 Andrée DESCHAMPS
 op 11/01/2011 Josette VAN MAELE
 op 16/01/2011 Paul DE LEENHEER
 op 11/03/2011 Jozef DE GRAUWE

80-jarige :

op 10/01/2011 Achiel ECKER
Wij wensen deze jarigen nog veel gelukkige jaren in een goede gezondheid!

VERKIEZING VAN BESTUURSLEDEN

In de algemene vergadering van 23 oktober 2010, tijdens ons Herfstontmoetingsfeest, werden volgende leden als nieuw bestuurslid verkozen :
 Harry DEROOVER uit Dendermonde
 Hugo DE TROYER uit Serskamp

Volgende bestuursleden werden herverkozen :
 Herman DE BACKER
 Rudy VAN DER JEUGHT

Henri DE DECKER heeft ons meegedeeld dat hij vanaf 2011 niet meer als bestuurslid zal meewerken.
 Hij blijft wel lid van onze club en zal indien hij kan nog steeds meewerken aan bepaalde activiteiten.
 Wij danken Henri en ook Andrée, zijn echtgenote, voor de inzet voor de club en de jarenlange deelname aan het bestuur ervan.

=====

BIJZONDERE AANBIEDING : ons bestuurslid Maritta De Kegel vestigt onze aandacht op een mooie activiteit van het
Orkest der Lage Landen → Programma "CARMINA BURANA"
 OP ZONDAGNAMIDDAG 30 JANUARI 2010 OM 17.00U IN OOSTENDE : Kursaal, Monacoplein

Een van de meest spectaculaire producties voor orkest, koor en solisten is onmiskenbaar "CARMINA BURANA" van Carl Orff.
 Deze massaproductie wordt nog zelden uitgevoerd in zijn originele bezetting daar het buiten de vocale solisten - sopraan, tenor, bariton - over een groot orkest en groot koor moet beschikken.
 Dit meesterwerk wordt voorafgegaan door het overbekende "A young person's guide tot the orchestra" van Benjamin Britten. Dit werk laat ons op perfecte wijze alle klankkleuren van het orkest en de diverse instrumenten ontdekken.

Een totaalprogramma met een perfecte balans tussen het orkestrale en vocale.
 B. Britten → A Young Person's Guide tot the Orchestra
 C.Orff → Carmina Burana
 Solisten : Lenka Brazdilikova, sopraan, Lars Piselé, tenor, Tristan Faes, bariton
 Koren : Vagantes Morborum, Brugge en Koor van Kunsthumaniora Brussel

Kaarten kosten normaal 50.-€ per concert, per persoon.

Indien we per concert 20 kaarten kunnen inschrijven dan krijgen we deze aan 30.- per persoon aangeboden.

Dit is dus een prachtige aanbieding!

Echt de moeite waard en aan een uitzonderlijke prijs. Zie ook onze website op de pagina 'Publicaties' voor het ganse programma van het Orkest der Lage Landen. www.seniorenclubaalst.be Hier staan trouwens nog andere interessante activiteiten vermeld.

Inschrijving en bestelling kan bij maritta.dekegel@telenet.be tel. 053/80.77.28

Verplaatsing met eigen middelen. Spreek met mekaar af met de auto of de trein.

VERSLAG over onze WANDELING EN "MUSEUMBEZOEK" van 28.10.10 in SINT-GILLIS-WAAS

Om 14 uur werden de deelnemers (18 in totaal) opgewacht door Theo Maes op het einde van de Eeckbergstraat in deelgemeente Meerdonk van Sint-Gillis-Waas. Dit was het beginpunt van een wandeltochtje van ongeveer 5km600 rond de krekens van Saleghem.

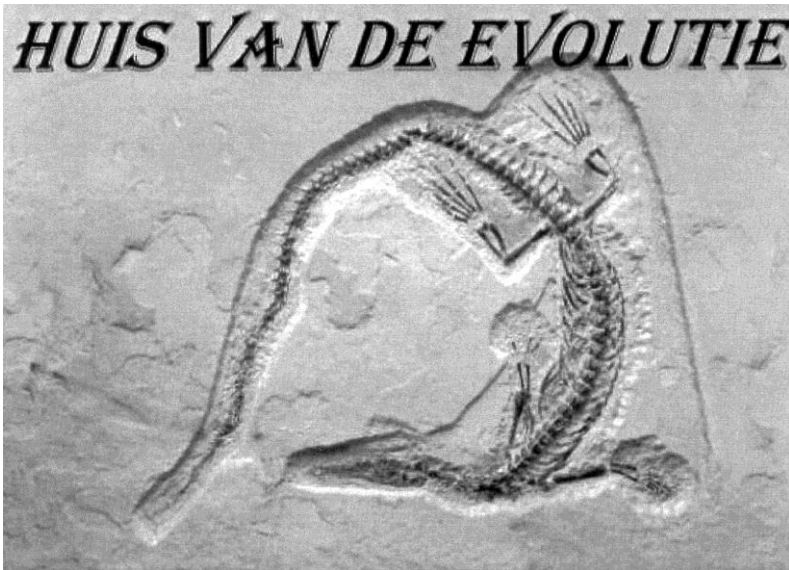
In de woelige 16^e eeuw werd dit gebied onder water gezet door het doorsteken van de dijken in de strijd tegen Spanjaarden. Later werd alles wel hersteld, maar een aantal krekens bleven ook hier bestaan. De wandeling verliep over volledig verharde dijken, laarzen waren helemaal niet nodig.

Na een tochtje van anderhalf uur door het Wase polderlandschap waren wij terug bij de auto's en konden we afzakken naar het centrum van Sint-Gillis-Waas naar het verrassende "Huis van de Evolutie". Het doel van dit "museum" is de evolutie van het leven op aarde uit te leggen door de studie van de fossielen. Alle geologische tijdvakken worden doorlopen, van het Krijt via de Jura en het Trias om uiteindelijk te komen tot de aller-oudste levensvormen in het Cambrium, maar dan 500 miljoen jaar geleden. Het "museum" heeft een veertigtal vitrines met beenderen van prehistorische dieren zoals dinosauriërs en mammoeten, maar ook veel schelpen, gefossiliseerde planten enz.

We werden op deskundige en humoristische wijze gegidst door de bezieler van dit "museum", de heer Luc Van Gysel. Hij sprak met veel begeestering over zijn "uit de hand gelopen hobby". Vijfennegentig procent van de tentoongestelde voorwerpen komen uit eigen opgraving en zijn door hem bestudeerd en geprepareerd. Hij is hier reeds meer dan 30 jaar mee bezig!

Na dit meer dan twee uur durende bezoek – weliswaar met een break – werden we opgewacht in Restaurant "Beurre Noir" (de naam is gebaseerd op de vroegere smokkelactiviteiten in deze regio, → boter smokkelen vanuit Holland om deze in 't zwart in België te verkopen). We kregen er een lekkere pompensoep, gevolgd door een hartig wildstoofpotje met garnituur en vergezeld van de passende drank. De ideale manier om na te kaarten over deze sportieve en leerrijke namiddag, die ons bewees dat men niet ver hoeft te gaan om mooie dingen te zien en te beleven.

Karel V. L.



Skelet van Mesosaurus

NOTA :

Op 23 december 2010 was er nog een namiddaguitstap met de autocar : een kerstallentoeer" naar Lier en Heist Op Den Berg. Verschillende leden hebben hiervoor ingeschreven. !



Het verslagje hiervan krijgt u in het volgende clubblad.

UITNODIGING VOOR DE START VAN HET NIEUWE JAAR

De voorzitter en bestuursleden van Seniorenclub BNP Paribas Fortis Aalst nodigen alle leden van harte uit op de:

2^{de} "SPETTERENDE CHAMPAGNEBRUNCH " ZATERDAG 29 JANUARI 2011 om 11u30!

Waar: iedereen is welkom om 11u30 in zaal Carlton in Aalst (zonnestraat 32/34)
(gratis parking aan het stadspark in de Fr. Blanckaertdreef, met gratis vervoer heen en terug).

Wat: brunch met champagneaperitief en een enorme waaier van spijzen, zowel warm als koud.

Kostprijs: 55 euro per persoon voor de leden, niet-leden betalen 65 euro, dranken inbegrepen
inschrijving en betaling: vóór 18/01/2011 bij Maritta De Kegel, Reymeersstraat 64a, 9340 Lede met inschrijvingsformulier in dit blad of via mail: maritta.dekegel@telenet.be met opgave van de gegevens zoals vermeld op het inschrijvingsformulier.

Deze champagnebrunch geeft de gelegenheid aan al de leden om elkaar hun beste wensen persoonlijk over te brengen in een aangename sfeer.

Dit feest wordt opgeluisterd door het muziekensemble TWILIGHT vanaf 14 uur
(voor een voorproefje zie hun website www.twilightmusic.be)

De voorzitter en het bestuur van de seniorenclub Aalst hopen jullie met zijn allen te mogen verwelkomen op de CHAMPAGNEBRUNCH van zaterdagmiddag 29 januari 2011!

Hierna geven wij u de menu voor die middag.

Naast de champagne kunt u zich verlekken aan volgende heerlijke spijzen van de Salons Carlton:

START om 11u30

Champagne Aperitief & Hapjes

* * * * *

BUFFET

Zeeuwse wilde Oesters 'Natuur'

Hoorntjes van gerookte Zalm

Keuze uit gerookte Vissoorten: Heilbot, Forel, Paling

De eerste verse Hollandse Maatjes!

Carpaccio van Yellowfin-tonijn en Maanzaadjes

Zalm in Prachttooi

Verse Forelfilets met Elzassalade

Tomaat gevuld met Garnaaltjes

Eitjes gevuld met Crab

Cocktail van Garnaaltjes

Calamaretsalade

Mosselslaatje

Tonijnsalade met Olijfjes 'Napolitaine'

Cocktail van Garnalsoortjes 'Ambassadeur'

Rijst op Exotische Wijze

Pastasalade op zijn Romeins

Asperges op Maltese Wijze

* * * * *

Kreeftenbisque geïromatiseerd met Marc de Champagne

* * * * *

Kalfstrein

Ossehaas in Gelei

Carpaccio van Rund met Parmesankrullen

Serranoham met Meloen uit Canataloupe

Beenhesp op zijn Vlaams

Hammetje van Speenvarken

Paté van de Chef met Jenever

Keuze uit Wildgalantines met Veenbesjes

Gevogeltesalade met Curry en Farfalle

Groenteschotels

Een variatie van geraspte selder, wortelen, komkommers,
tomaten,

boontjes in vinaigrette, witloof, bloemkool, rode biet,
gemengde salades

Koude bewerkte gepersilleerde aardappeltjes

Kleine Tafelbroodjes en Stokbrood, boter

Sausen en Dressings

* * * * *

WARM BUFFET

Gebakken Griet met Cepas en Champagneboter

Everzwijnfilet gemarineerd in Champagne Rosé

Fazant op zijn Brabants, Fine Champagne

Gegratineerde aardappelen – Witte Kool met Spekjes –

Peertjes in de Rode Wijn

* * * * *

DESSERTENBUFFET

Soorten Taarten, Bavarois, Flan

Gevarieerde Yssoorten

Fruitassortiment

Vanilleroom, Frambozencoulis, Slagroom

Pannenkoekjes met Stroop en Suiker

€55 PER PERSOON

DRANKEN INCLUSIEF TOT EN MET
DE KOFFIE



Doe mee aan onze wandeling op 31 maart 2011: lente op den Dries

→ Onze eerste natuur- en kunstwandeling van het jaar start met de "lente op den Dries" in Opdorp (Buggenhout).

We maken eerst een korte verkwikkende tocht van een 5 km, waarbij we op zoek gaan naar de sporen van de houten molen, de stenen molen, de grens tussen Opdorp en Buggenhout en de weg Dendermonde-Londerzeel. Na een drankje bewonderen we de talrijke beelden op de Dries, niet weggestoken tussen dikke muren van een museum, maar verspreid tussen de 200 000 narcissen (zie foto) en ook op verschillende locaties zoals het oude gemeentehuis en het kasteel van Opdorp (te zien in de TV-reeks Stille Waters).



Waar: de wandeling vertrekt en eindigt aan de Sint-Amanduskerk op de Dries te Opdorp

Samenkomst: om 13u45, vertrek stipt om 14 uur.

Inschrijven: bij François Vesters, ☎ 052/335074 📠 0474/303694
e-mail : francois.vesters@skynet.be

Geen deelname kosten.

De wandeling gaat steeds door, ook bij slecht weer. Het is nuttig bij de inschrijving uw naam en telefoon/gsm door te geven mochten er zich onvoorziene omstandigheden voordoen. Inschrijvingsformulier achteraan in dit blad.

Wie graag achteraf wenst te blijven eten, omstreeks 17u30, meldt dat uiterlijk 28 maart 2011, zodat er kan gereserveerd worden.

We hebben de volgende keuze op het menu laten zetten: Gentse

Waterzooi of Hutsepot beide op schoonmoeders wijze bereid met dagverse producten, gevolgd door een verrassend dessertbord van de bazin en koffie of thee voor de prijs van 19,50 euro. En alles moet op!

François Vesters - Werkgroep fietsen en wandelen

GESLAAGD NAJAARS-ONTMOETINGSFEEST op 23/10/2010

Maar liefst 92 mensen hadden zaterdag 23 oktober met stip genoteerd in hun agenda en waren dan ook aanwezig in de Salons Carlton om deel te nemen aan het intussen traditioneel geworden ontmoetingsfeest dat onze club organiseert in de herfst.

Geen plechtige naamafroeping meer maar deze keer een tafelaanduiding op basis van diverse appelsoorten - ludiek en knap bedacht Maritta!- die er voor zorgde dat elke aanwezige bij het binnenkomen zonder problemen zijn plaats kon vinden.

Een gezellige receptie rijkelijk voorzien van hapjes en de erbij horende feestelijke bubbels bracht er al direct de stemming in. En uiteraard moest er na de zomerse barbecue heel veel worden bijgepraat. Er wachtte ons een mooi menu waarin - hoeft het nog gezegd - de herfst met al zijn lekkers de boventoon voerde. En het mag gezegd, de geschonken wijnen harmonieerden zeer mooi met de opgediende gerechten.

Tussen de diverse gangen in nam de voorzitter het woord om mee te delen dat een stemming zou worden gehouden over de kandidatuur van twee nieuwe bestuursleden en de verlenging van het mandaat van twee andere. Deze formaliteiten werden vlot afgehandeld en als nieuwe leden van het bestuur werden Hugo De Troyer en Harry Deroover verkozen.

Als muzikaal intermezzo zorgde het bestuur voor een mooie verrassing in de persoon van charme zanger Luc De Boever (zoon van Romain) die een zeer gesmaakt optreden bracht met nummers van Will Tura. Voor velen van de aanwezigen was dit toch wel onvervalst jeugdsentiment en dat bleek ook meteen uit de druk bezette dansvloer.

Maar ook aan deze 'schone liedjes' kwam ondanks enkele bis-nummers van Luc een eind en de gezellige namiddag werd afgesloten na een traktatie van het bestuur met goedkeuring van de schatbewaarder.

Weer eens werd duidelijk dat onze ontmoetingsfeesten door de leden zeer naar waarde worden geschat en eigenlijk het cement zijn waarmee de banden tussen de leden met vrij sterk variërende leeftijd elke keer wat hechter worden gemaakt. En dat is toch in de eerste plaats de bedoeling van een seniorenclub als de onze.

En nu alvast uitkijken naar de Nieuwjaarsbrunch in januari 2011.

Harry

Onze Marollenwandeling van 25 november 2010

Ondanks bijtende koude en sneeuw tonen de senioren zich onvervaard en trekken op 25 november met een volle bus naar de Marollen. We verdelen ons in drie groepen en onder leiding van een 3 zeer deskundige gidsen starten we onze wandeling op de Galgenberg met een bezoek aan het megalomane Justitiepaleis. Als symbool van de rechterlijke macht kan het tellen. Architect Joseph Poelaert, die van de Belgische regering *carte blanche* kreeg, realiseerde hier een van de grootste gebouwen uit de 19e eeuw met een overdaad aan verloren ruimte.

Een beetje overweldigd, dalen we daarna met een lift naar het sfeervolle Brueghelplein. In de zomer moet het op de terrasjes van dat "spaanse" pleintje wel gezellig zijn, met een cocktail en salsamuziek uit Cuba. Benieuwd of je gemakkelijk zit op die moderne bankconstructie rond de moeraseik?

We warmen ons een beetje op in de Hoogstraat in de vroegere koffiebranderij **Jacqmotte**. Spijtig is er de koffiegeur verdwenen. Het kantoor van de architectengroep Jaspers-Eyers is er nu gevestigd. Ze smukten het hele complex fraai op.

Na een blik op het Brueghelhuis zakken we de Hoogstraat af, de ruggengraat van de Marollen, en wandelen zo langs Palais Minerva, aanvankelijk een groot feestzalencomplex, later één van de vele buurtbioscopen en nu een brocantezaak. Vele winkels veranderen trouwens in "zavelse" antiekwinkels. Voor een chic kostuum moest je in de nu failliete kledingzaak Michiels zijn. We kijken de Impasse de Varsovie of Polakkengang in en voorbij het museum van het OCMW bereiken we het oude toegangsgebouw van het **Sint-Pietersgasthuis**. Hier werden ooit nog melaatsen verzorgd.

Zo komen we aan de **Hallepoort**, het enige dat nog overblijft van de stadsomwalling uit de 14e eeuw en tegenwoordig een expositieruimte. Dit gedeelte van de Hoogstraat was vroeger het "Spaans kwartier". Restaurant *La Villa Rosa*, gekend voor zijn paella tapas is daar nog een getuige van. Hier steekt de honger dan ook langzaam op. We bezoeken de **Cité Moderne**, "les nouveaux blocs"- woonblokken, daterend uit 1958. Ze geven maar een armoedig uitzicht. Dan oogt de mooi afgewerkte **Cité Hellemans** (uit 1914) gezelliger, met de specifieke rode en okergele bakstenen en de balkonnetjes.

Het **Vossenplein** is het hart van de Marollen. We duiken er de Skieven Architek in voor een smakelijke warme worst en stoemp en een typisch marollenbier.

Op het Vossenplein is er alle dagen een "antiek en brocante"- markt. Maar je moet er vroeg bij zijn anders blijft alleen de rommel over, leert onze gids ons.

Indrukwekkend is in elk geval de vroegere brandweerkazerne, nu een wooncomplex.

De oude **Kapucijnerkerk** trekt Spanjaarden van overal aan. Naast de kerk bevindt zich "Het huizeke", waar daklozen terecht kunnen. We kijken even in het Badhuis waar je gebruik kunt maken van een ligbad en waar vooral scholen komen zwemmen in de twee grote zwembaden boven elkaar.

We bezoeken nog het Wijnpaleis, de archieven van Brussel en de Berg van Barmhartigheid, passeren de Brigittinen- en de Onze-Lieve-Vrouw-ter-Kappellekerk en belanden op de Grote Zavel met de Minervafontein en de Onze-Lieve-Vrouw-ter-Zavelkerk. In die laatste vertelt onze gids nog het verhaal van het miraculeuze Mariabeeldje, per boot "meegebracht" uit Antwerpen. Een fraaie bezienswaardigheid is de grafkapel van de familie "Torre e Tassis".

We slenteren nog even over de Zavel en keren terug naar het Poelaertplein.

Tevreden over deze geslaagde wandeling doorstaan we het gure weer en het verkeer huiswaarts.

François



Op zijn Brussels



typisch eten "stoemp"



Programma daguitstap "Haven vol Smaak" 28 april 2011

Veel grondstoffen voor onze **voeding** komen via **de haven** het land binnen, andere worden er geproduceerd, verwerkt, opgeslagen, verpakt of verdeeld. Denk maar aan de tonnen bananen, de **reusachtige hoeveelheden** ongebrande koffie die er opgeslagen worden of het geconcentreerd fruitsap dat vanuit Brazilië naar Europa wordt gebracht met een tankschip van wel 15.000 ton. Met de autobus gaan we onderzoeken hoe dat gebeurt.



Om 9 h worden we in de haven ontvangen met **koffie en thee**. Daarna verkennen we bedrijven zowel op linker- als rechteroever. We maken er kennis met de **behandeling** van fruit, de opslag van koffie- en cacao bonen, distributie van wijn (onder voorbehoud). We leren over het verband van **chemie** en onze voeding. Daarnaast ontmoeten we ook **de mens** in de haven. Havenarbeiders, truckers, zeelui, brengen hun eetgewoonten mee naar de haven. Om 13 h hebben we dan ook een **interculturele maaltijd in het 'beste wegrestaurant' van de Benelux** (1 drank inbegrepen). Na de middag staat de **Natuur en landbouw** in de haven op het programma. We zien hoe de opslag van tabak, en voedingswaren gebeurt. Wat is de rol van onze **overheid** met betrekking tot voeding: grens Inspectiepost en het FAVV. We observeren de **containers**.



Na de tocht door de haven verkennen we nog even Lillo (misschien ontmoeten we er Mega Mindy). Rond 17h15 vatten we de terugreis aan.

Opgepast: er kunnen max 48 leden mee.

Alle deelnemers aan de excursie dienen in het bezit te zijn van hun identiteitskaart of paspoort omwille van de steeds striktere veiligheidsmaatregelen in de haven.

Het is ten strengste verboden om tijdens de bedrijfsbezoeken foto's te nemen, te roken, te eten en te drinken. Er worden geen producten uit de haven meegenomen om risico's met federale politie en douane te vermijden.

PRAKTISCH : Opstapplaatsen autocar:

7.00 u stipt vertrek AALST : Parking St. Annakring (kerk) Roklijfstraat 4 Aalst.

7.30 u DENDERMONDE : Bushalte DE LIJN ter hoogte van de Dammenlaan/Noordlaan.

8u : SINT-NIKLAAS laatste opstapplaats aan stopplaats bus van de lijn, kruispunt van de N41 (baan Dendermonde-Sint-Niklaas) met Kettermuitstraat / Waasmunstersesteenweg . Dit kruispunt is ongeveer 200 m, voor de oprit van de E17 naar Antwerpen. Men kan parkeren in de Kettermuitstraat

Inschrijvingsprijs: leden 45 euro p.p., niet leden 48 euro. Inbegrepen: vervoer naar en verplaatsing in de haven met autobus, de verschillende bedrijfsbezoeken, middagmaal met 1 drankje, rondrit door de haven.

Gelieve rechtstreeks **te betalen, uiterlijk 13 april 2011, op rek. 293-0004561-57 van de seniorenclub.** (geen overschrijvingsformulieren naar de club sturen)

PAS NA BETALING is de INSCHRIJVING DEFINITIEF.

Info: François Vesters

francois.vesters@skynet.be

G.S.M. 0474 30 36 94

Verslag over de fietstocht van 7/10/2010 : de Leirekensroute

Zestien fietsers en fietssters kwamen op 7 oktober 2010 samen op de parking van het stedelijk zwembad te Aalst en dit op initiatief van voorzitter Ignace die een fietstocht uitgestippeld had gebaseerd op de Leirekensroute.

Het zou inderdaad nogal eentonig geweest zijn om de Leirekensroute gewoon af te rijden tussen Aalst en Londerzeel en terug. Eens wij Baardegem bereikt hadden verlieten wij de route en zochten wij de Faluintjes streek op. Ignace had ons vooraf verwittigd dat er een paar keer moest geklommen worden en inderdaad wij dienden enkele nijdige hellingen te overwinnen.

De Molenberg te Hekelgem deed ons zelfs denken aan een helling uit de Ronde van Vlaanderen. Geen probleem echter, iedereen deed het op zijn eigen tempo al dan niet met elektrische of manuele hulp. De Abdij van Affligem was de afgesproken plaats om even uit te rusten en de dorstigen te laven.

Onnodig te vermelden dat vooral hét streekbier bij uitstek geproefd werd. Na deze tussenstop reden wij via Hekelgem richting Teralfene "sas" waar wij de mooie Dendervallei opzochten. Gedaan dus met hellingen want langsheen de Dender fietsen wij via Erembodegem terug naar ons vertrekpunt te Aalst. Om de verbruikte calorïen terug op peil te brengen bezochten wij nadien nog brasserie 't Apostelken te Aalst-Mijlbeek waar iedereen vrij kon kiezen om nog een "kleinigheid" te eten. Nadien keerden wij voldaan terug huiswaarts. Iedereen had genoten van een mooie fietstocht, deels langs nog ongekende padjes, in fijn gezelschap.

Dank aan Ignace voor het initiatief en de uitwerking ervan die perfect was.

Hugo De Troyer



fietsers langs de Leirekensroute



De handel van de laatste levenswandel

De verzorgingsstaat dreigt te ontbinden
 door ouderen in de hoogste opwinding
 bij de zoektocht naar een nieuwe stek
 in een rusthuis met spek voor hun tere bek
 Het verblijf is herhaaldelijk teregend tijdelijk
 een beurt op de wachtlijst blijft onvermijdelijk
 die vaste plaats wordt moeilijk haalbaar
 al is een oord wel eens betaalbaar

De start van het leven is het mooiste wonder
 het sluitstuk vaak een dankbare stille donder
 voorbij de harmonie van het levenslied
 als epiloog van het bestaansmotief

Nu de tillen van de rust overbezet zijn bij nood
 dwingen wachtlijsten naar flexibiliteit tot de dood
 in hulpgeroep zijn velen immers niet meer vaardig
 de schreeuw in onze eeuw is niet langer jarig

Gérard. Vb

**Inschrijvingsformulier voor de NATUUR- EN KUNSTWANDELING (lente op den Dries) op 31/03/2011
(terugsturen of mailen vóór 28/03/2011 aan François Vesters : e-mail francois.vesters@skynet.be
adres : Hesselaar 10, 9255 Buggenhout-Opdorp)**

Ondergetekende.....
 Straat.....nr.....
 Postnummer.....Gemeente.....
 Tel:.....GSM.....e-mail.....

Neemt deel aan de wandeling in Opdorp op 31/03/2011.

Samen met :

Blijft eten nadien en verkiest: * Gentse waterzooi of * Hutsepot (*aanduiden wat past)
 en stort 19€30 p.p. op rekening 293-0004561-57 Seniorenclub Fortis Aalst.

Deelname wandeling is gratis

Reservatieformulier voor de daguitstap van donderdag 28 april 2011: Haven vol Smaak

Ondergetekende.....
 Straat.....nr.....
 Postnummer.....Gemeente.....
 Tel:.....GSM.....
 e-mail.....

Reserveert een plaats , samen metvoor deze daguitstap en betaalt
euro op rekening 293-0004561-57 van Seniorenclub Aalst (45€ p.p., niet-leden 48€ p.p.)

Dit reservatieformulier, uiterlijk 13 april 2011 versturen naar François Vesters, Hesselaar 10, 9255 Buggenhout of verzenden
 per e-mail: francois.vesters@skynet.be

**Inschrijvingsformulier 2^{de} champagnebrunch op 29/1/2011 seniorenclub Aalst
 Terugsturen vóór 18/01/2011**

Ondergetekende.....
 Straat.....nr.....
 Postnummer.....Gemeente.....
 Tel..... GSM..... Mail.....

Neemt deel aan de 2^{de} champagnebrunch op 29/1/2011 vanaf 11.30u in de Salons Carlton in Aalst

(*) komt alleen = 55€

(*) komt met partner (naam.....)= 2 x 55€ = 110€

En betaalt deze som vóór 18/1/2011 op rekening 293-0004561-57 van Seniorenclub Fortis Aalst.

Dit inschrijvingsformulier terugsturen aan: Maritta De Kegel, Reymeersstraat 64a te 9340 Lede

Inschrijving per e-mail: maritta.dekegel@telenet.be

Datum.....Handtekening.....

(*) schrappen wat niet past.

NB: niet leden betalen 65€ (tenzij men lid wordt, dan slechts 55€)

Datum.....Handtekening.....